



Eulen Akademie

Schule für Telepathie

© Claudi Widder

© Silke Schneider



HeartMath®

PART I

Dein Herz beeinflusst Dein Leben - nicht nur als Pumpe, die das Blut durch Deinen physischen Körper transportiert. Dein Herz als **starkes, magnetisch sendendes Organ**, was Dein Leben in vielerlei Hinsicht beeinflusst.

Schlägt Dein Herz zum Beispiel nicht mehr im Takt, wird es brenzlich. **Nicht nur für Deinen Körper, sondern auch für Deine Seele.**

Hier lernst Du Dein Herz auf einer **tieferen Ebene kennen und lieben.**

® Eulen Akademie



Worum gehts?

Dein Herz als **zentrales Wahrnehmungs- und Entscheidungsorgan** - was hat es damit auf sich und wie kannst Du dies für Dich mithilfe der studienbasierten Heartmath® Methode nutzen? Dein Herz ist weitaus mehr als eine Pumpe - und **wartet darauf, von Dir vollständig wahrgenommen** zu werden. Mithilfe von praxisnahen Übungen lernst Du Dein Herz hier als den Allrounder kennen, der es in Wahrheit ist. Du wirst überrascht sein, was möglich ist, wenn ihr zwei auf der bewussten Ebene enger zusammenarbeitet.

Was steckt drin?

Viele Menschen erleben tagtäglich Phasen der Erschöpfung und der inneren Unruhe. Körper und Geist funktionieren zwar, und man macht tapfer weiter - doch wieviel leichter wäre es, wenn Körper und Geist im Einklang agieren und Dein Alltag so viel leichter wird?

- * Was es wirklich bedeutet, wenn **dein inneres System aus dem Takt geraten ist** und warum Erholung oft nicht ausreicht, um wieder in Deine volle Kraft zu kommen (Verständnis für Kohärenz)
- * Verändere Deine Frequenz: **Erzeuge bewusst positive Emotionen** - so arbeiten Herz, Gehirn und Nervensystem miteinander im Einklang. Aktive Übungen, die Du auch nach dem Kurs weiter nutzen kannst

Passt für Dich, wenn...

- * Du Dich auf **körperlicher und seelischer Ebene erschöpft fühlst** und Dir eine einfache Methode wünschst, zurück in Deine ursprüngliche Kraft zu finden
- * Du Dein **Nervensystem neu justieren und beruhigen** möchtest - ein idealer Zustand für TierkommunikatorInnen | EnergetikerInnen vor der Arbeit
- * Du auf der Suche nach **mehr Klarheit und Sicherheit in Deinen Entscheidungen** bist

Extras

separates Handout,
vertiefende Übungen,
Studien zum Thema HerzIntelligenz

