



Eulen Akademie

Schule für Telepathie

© Claudi Widder

© Silke Schneider



Schattenarbeit

PART I

Was ist das überhaupt? Meine Schatten?

Hier gehen wir dem auf den Grund, was viele von uns am liebsten ins Untergeschoss verbannen: die **ungeliebten Anteile** in uns.

Wir negieren diese Eigenschaften oder Anteile, wir **tun so, als wären sie gar nicht da-** und dennoch: sie gehören zu uns und wir brauchen diese, um **unser volles Potential zu leben.**

Hier triffst Du sie wieder, **Deine Schatten.**



Worum gehts?

Was sind eigentlich **Schattenanteile** in uns, und was hat es mit **Schattenarbeit** auf sich? Alle Anteile in Dir möchten gesehen und gefühlt werden - verbannst Du sie aus Deinem Leben, nimmst Du Dir selbst wesentliche Teile Deiner Kraft. Auch in Deinen vermeintlich ungeliebten Anteilen steckt viel Potential - gemeinsam decken wir einige Deiner ungeliebten Anteile auf und integrieren diese, damit Du wieder in Deine volle Kraft und Grösse findest.

Was steckt drin?

- * **erkenne Deine Schatten:** gemeinsam holen wir die ungeliebten Anteile aus dem Kellergeschoss nach oben
- * Verständnis von **Triggern** und **Umgang mit Projektionen**
- * **Schatten integrieren** und wieder in **Deine volle Kraft** kommen

Passt für Dich, wenn...

- * Du Deine **Emotionen erkennen, halten und kanalisieren** möchtest, ohne sie in eine Ecke Deine Unterbewusstseins | das Untergeschoss ;) zu verbannen
- * Du Dein **Nervensystem neu justieren und beruhigen** möchtest - ein idealer Zustand für TierkommunikatorInnen | EnergetikerInnen vor der Arbeit
- * Du auf der Suche nach **mehr Klarheit und Sicherheit in Deinen Entscheidungen** bist

Extras

separates Handout
Anleitung zum öffnen eines heiligen Raumes

