



Eulen Akademie

Schule für Telepathie

© Claudi Widder

© Silke Schneider



HeartMath®

PART II

Lerne im zweiten Teil Dein Herz als wahren Dirigenten Deiner Lebensbühne kennen - und betretet gemeinsam Deine Bühne!

In diesem Kurs vertiefst Du Deine herz-elektromagnetische Kommunikation und ihr zwei werdet zum unschlagbaren Team.

Mit vielen praktischen Übungen für Deinen Herz-Alltag ♥

EulenAkademie



Schule für Telepathie

Worum gehts?

Mithilfe von praxisnahen Übungen lernst Du in diesem Kurs Dein Herz als den Dirigenten Deines Lebens kennen. Dein Gehirn ist schlau, doch Dein Herz als **zentrales Wahrnehmungs- und Entscheidungsorgan hat immer Mitspracherecht**. Selbst dann, wenn Du glaubst, du agierst ausschliesslich mit Verstand und Logik. Tust Du nicht ;) Dieser Kurs ist eine Einladung, Dein Herz auf einer tiefen Ebene ganz bewusst in Dein Leben einladen.

Was steckt drin?

Wie steuern Emotionen Deinen Körper und was hat Dein Nerven- und Hormonsystem damit zu tun? Wie kannst Du Dich über praxisnahe Methoden der HeartMath® Stiftung selbständig in herausfordernden Situationen regulieren? Hier gehts in die Tiefe. Mithilfe praktischer Übungen mehr Klarheit und Sicherheit in Deinen Entscheidungen gewinnen.

- * Einblick in **das autonome Nervensystem und das Hormonsystem**
- * Wie steuern **Emotionen Deinen Körper und wie**
- * Was verrät Dir die **Begegnung** mit deinem Tier über dich selbst?

Passt für Dich, wenn...

- * Du HeartMath® Teil 1 absolviert hast (ergibt ohne keinen Sinn, die Kurse bauen aufeinander auf)
- * Du Dich mithilfe einfacher Methoden in herausfordernden oder schwierigen Situationen selbst besser regulieren möchtest
- * Du Deine Emotionen bewusster wahrnehmen und steuern möchtest

Extras

separates Handout, Informationen zum Thema Selbstfürsorge

